

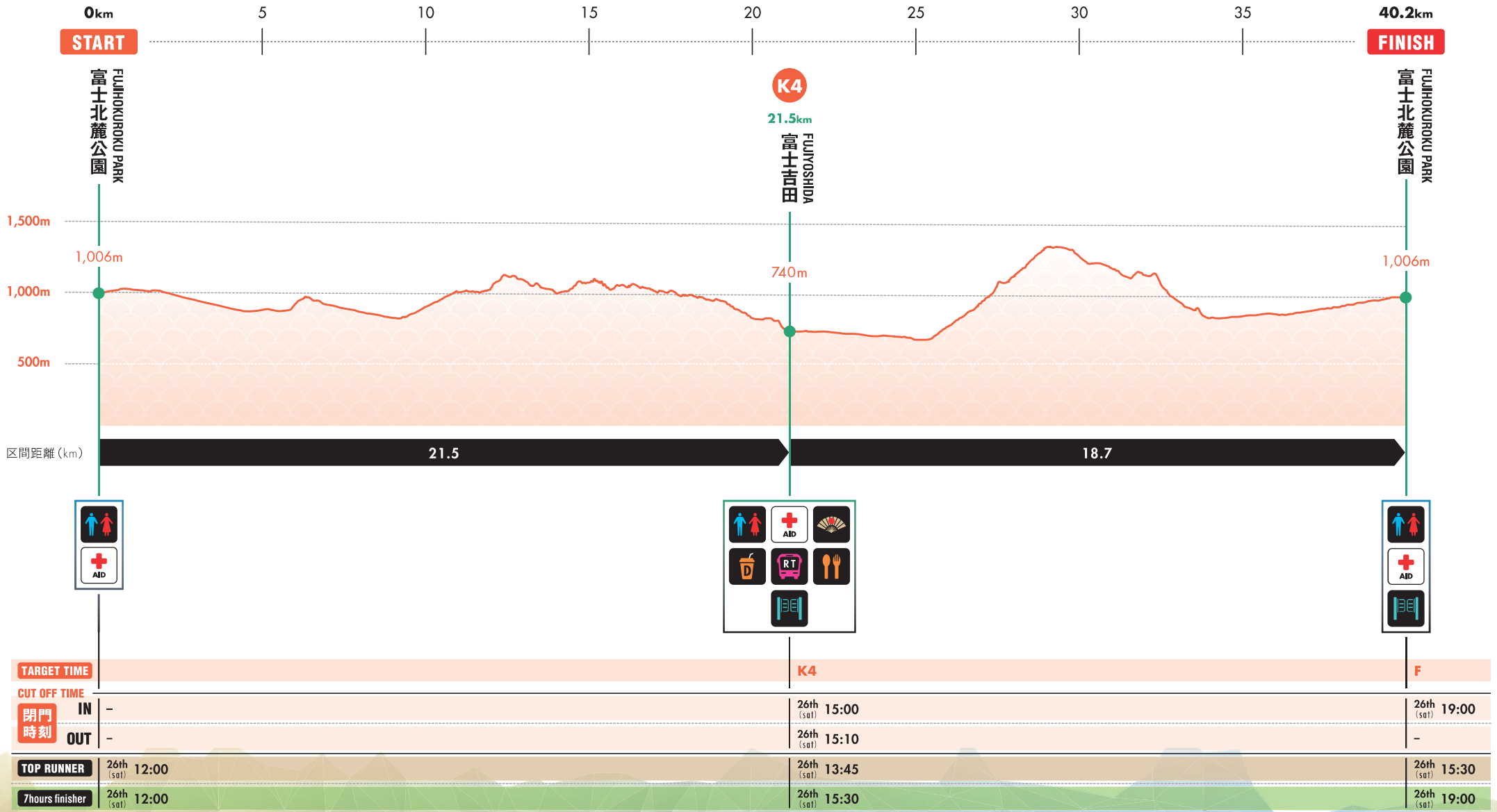
# ASUMI 40k

COURSE PROFILE **コース全体高低差概要**  
 2025.April.25 FRI - 27 SUN

DISTANCE  
 距離: 約40.2km

CUT OFF TIME  
 制限時間: 07h00m

CUMULATIVE ALTRUDE GAIN  
 累積標高: 1,445m D+



\*閉門時刻は完走の目安時刻ではありません。  
 \*速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。  
 \*The cut-off time is not an estimated time for completing the race.  
 \*Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.



W.C  
トイレ



DRINK  
飲み物



FOOD  
食べ物



FIRST AID  
救護



BUS  
リタイア



CUT OFF  
関門



SUPPORT  
サポート



DROP BAG  
ドロップバック



REST AREA  
仮眠所



LOCAL FOOD  
おもてなし食