

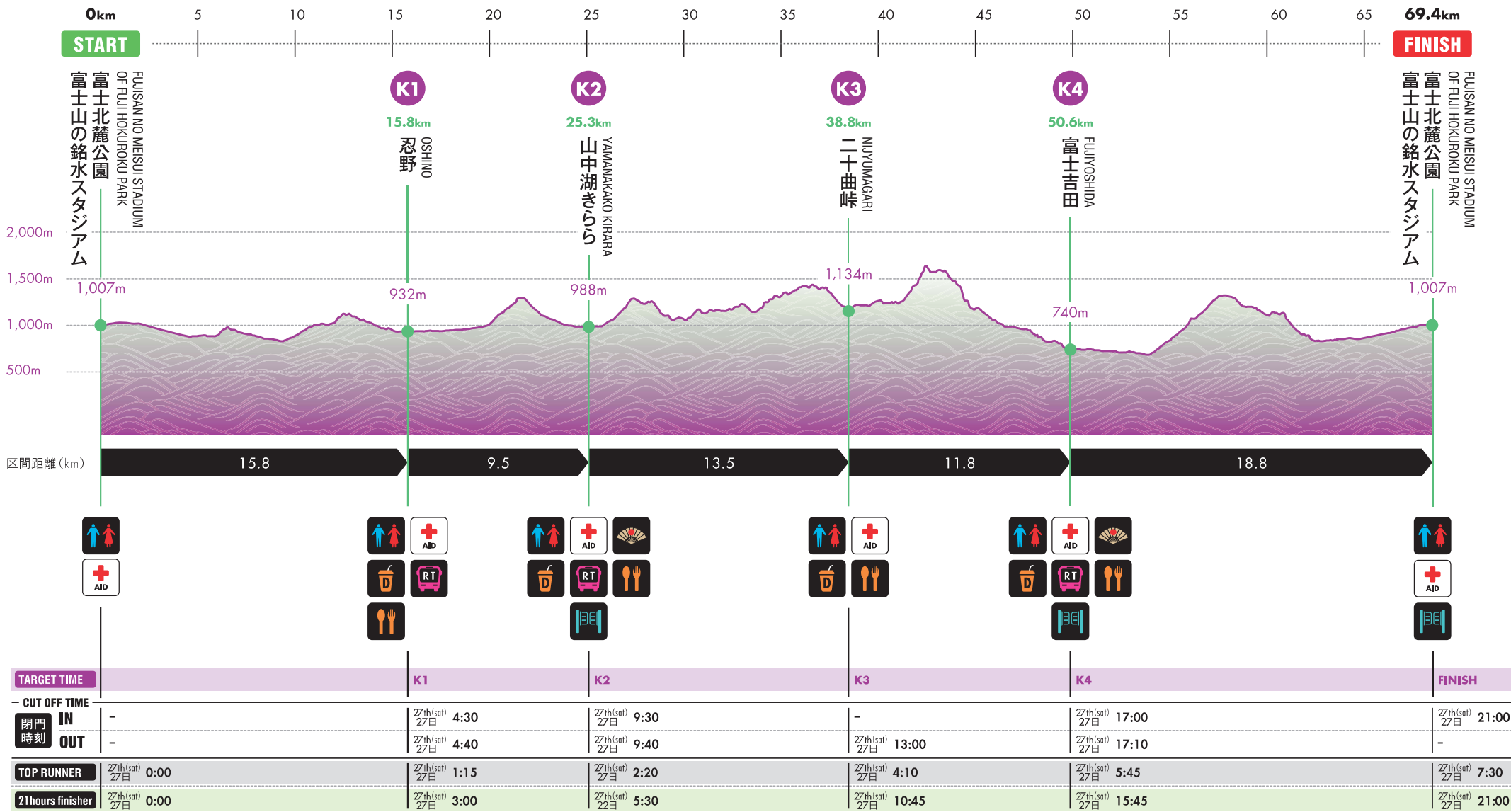
KAI 70k

コース全体高低差概要
COURSE PROFILE

DISTANCE
距離: 約69.4km

CUT OFF TIME
制限時間: 21時間

CUMULATIVE ALTITUDE GAIN
累積標高: +3,493m



*閉門時刻は完走の目安時刻ではありません。

*速い選手、遅い選手の時間目安には休憩時間は含まれていません。

*The cut-off time is not an estimated time for completing the race.

*Rest time is not included in the estimated time for fast or slow runners.



W.C
トイレ



DRINK
飲み物



FOOD
食べ物



FIRST AID
救護



BUS
リタイア



CUT OFF
関門



SUPPORT
サポート



DROP BAG
ドロップバッグ



REST AREA
仮眠所



LOCAL FOOD
おもてなし食