

No.115 2025年10月1日



Mt.FUJI100 2026大会概要発表 <修正版>

2026年に開催する大会概要が決定いたしましたので、下記のとおりお知らせいたします。
また、今回の大会概要についてのYouTube LIVEを 2025年10月1日20:00より開催いたします。

【Mt.FUJI100 2026大会概要説明LIVE】

日程 2025年 10月1日 (水) 20:00-21:00 (LIVE)

チャンネル名 Mt.FUJI 100 (日本語のみ)

https://www.youtube.com/live/oV30LLP_Boo?si=3gA4xL6DpIl0EjZV

<ポイント>

- ・ワールドトレイルメジャーズ種目・FUJI100mi、ASUMI40k各種目男女各1位～5位に賞金を授与
- ・「FUJI100mi」より質の高いレース体験を提供するためのアップデートを実施
(参加者数の削減 -400人・コース変更・Dropバックエイドの場所変更)
- ・「ASUMI40k」をより参加しやすいレースに
(参加者数増加・制限時間延長・必携品見直し)
- ・マウンテンレースのルールに則った公開競技「SAKUYA12k」を初開催
U 20部門 (6km) も新設



大会名

Mt.FUJI100 2026 /マウントフジ 100 (ヒャク) ニセンニジュウロク(14 回目)

開催日程

2026 年 4 月 24 日 (金) ~26 日 (日) 3 日間

主催

Mt.FUJI100実行委員会

<構成団体>

- ・ 一般社団法人富士箱根伊豆トレイルサポート
- ・ マウントフジ共同事業体
(株式会社ソトエ、リージョンポート合同会社、株式会社アールビーズ)

共催

富士市、富士宮市、身延町、鳴沢村、富士河口湖町、富士吉田市、忍野村、山中湖村、御殿場市、裾野市

環境パートナー

NPO法人富士トレイルランナーズ倶楽部

特別協賛

株式会社ゴールドウイン (THE NORTH FACE)

- 名誉実行委員 : 実行委員会構成 10 自治体首長
- 大会会長 : 鎬木 毅
(一般社団法人富士箱根伊豆トレイルサポート代表理事/プロトレイルランナー)
- 大会副会長 : 堀内光一郎 (富士急行株式会社 代表取締役社長)
- 共同代表 : 千葉達雄 (株式会社ソトエ代表取締役)
: 田近義博 (リージョンポート合同会社 代表)
: 黒崎悠 (株式会社アールビーズ 代表取締役)
- 大会プロデューサー : 福田六花 (医師)
- アドバイザー : 村越真 (静岡大学教育学部教授)
: 中尾益巳 (NPO 法人ディスカバー・リアス 代表理事)
: 三浦務 (NPO 法人富士トレイルランナーズ倶楽部 理事長)



開催種目

①FUJI100mi (フジ 100 マイル)



- ・距離：約 167.0km 累積標高：+6,613m
- ・スタート会場:富士山こどもの国（静岡県富士市）
- ・フィニッシュ会場:富士北麓公園富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市）
- ・スタート時刻
第1ウェーブ：4月24日（金）17時00分 500名（※45時間30分制限）
第2ウェーブ：4月24日（金）17時15分 500名（※45時間15分制限）
第3ウェーブ：4月24日（金）17時30分 500名（※45時間00分制限）
第4ウェーブ：4月24日（金）17時45分 500名（※44時間45分制限）
- ・最終制限時刻：4月26日（日）14時30分
- ・募集人数：2,000名（優先エントリー・一般エントリー・寄付エントリー・エリート含む）
- ・サポート募集人数：500名
- ・ウェスタンステイツ 100 2027 予選レース
- ・ワールドトレイルメジャーズ対象レース
- ・国際トレイルランニング協会（ITRA）ナショナルリーグ対象レース

②KAI70k (カйнаナジュッケイ)



- ・距離：約 70.2km 累積標高：+3,052m
- ・スタート・フィニッシュ会場：富士北麓公園富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市）
- ・スタート時刻：4月25日（土）14時00分
- ・最終制限時刻：4月26日（日）11時00分（*21時間制限）
- ・募集人数：1,000名（一般エントリー・寄付エントリー・エリート含む）
- ・国際トレイルランニング協会（ITRA）ナショナルリーグ対象レース

③ASUMI40k(アスミヨンジュッケイ)



- ・距離：約 38.5km 累積標高：+1,481m
- ・スタート・フィニッシュ会場：富士北麓公園富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市）
- ・スタート時刻：4月25日（土）12時
- ・最終制限時刻：4月25日（土）21時30分（*9時間30分制限）
- ・募集人数：1,000名（一般エントリー・寄付エントリー含む、エリート含む）
- ・国際トレイルランニング協会（ITRA）ナショナルリーグ対象レース

参加資格

- ・大会当日に 18 歳以上の男女で、コースを迷うことなく制限時間内に完走できること。
- ・一般エントリー開始日の 2 年前（2023 年 11 月 1 日）から前日（2025 年 10 月 31 日）までの間に、国際トレイルランニング協会（ITRA）がポイントを認定しているレースに出場・完走し、下記の規定ポイントを獲得すること。
ただし最低 1 レースはエントリー開始日の 1 年前（2024 年 11 月 1 日）から前日（2025 年 10 月 31 日）までに開催されるレースとする。
- ・ **FUJI100mi** : ITRA Points 4 以上の 1 レースもしくは ITRA Points 3 の 2 レース
- ・ **KAI70k** : ITRA Points 2 以上の 1 レース
- ・ **ASUMI40k** : ITRA Points 1 以上の 1 レース

寄付エントリー参加資格

一般社団法人富士箱根伊豆トレイルサポートの環境事業に使う事を目的にした寄付金をしていただける方で、参加資格を満たす当大会へ参加希望の方。

<注意事項>

- ・寄付金については税制控除の対象になりませんのでご注意ください。
- ・寄付エントリーを頂いた方の寄付金及び参加費には入金手数料は発生しません。

エリート選手参加資格（3 種目共通）

エントリー時に以下の基準に該当する方はエリート選手として優先エントリー権を付与します。

・ FUJI100mi

無償招待 : ITRA PI(100k or 100M) 男子 850 以上・女子 PI 715 以上

有償招待 : ITRA PI(100k or 100M) 男子 800 以上・女子 PI 650 以上

・ KAI70k

無償招待 : ITRA PI(50k or 50M) 男子 865 以上・女子 PI 740 以上

有償招待 : ITRA PI(50k or 50M) 男子 830 以上・女子 PI 660 以上

・ ASUMI40k

無償招待 : ITRA PI(ハーフマラソン or マラソン or 50k) 男子 870 以上・女子 PI 735 以上

有償招待 : ITRA PI(ハーフマラソン or マラソン or 50k) 男子 820 以上・女子 PI 650 以上

*PI 基準目安 無償 ITRA 世界ランク 50 位相当、有償 ITRA アジアランク 20 位相当（日本代表選考レベル）

・ 妊娠延期ポリシー

エントリー後からレースまでの間に妊娠が確認された場合、エントリー費を全額返金しランナーの参加資格を 2 年間維持いたします。

出産や育児から競技に復帰し本大会に出場を希望する女性アスリートは妊娠前の成績（復帰

後3年以内)を参加資格として認めます。

子供に母乳を与えているアスリートにはレース前、レース中、レース後にどのようなサポートができるか検討いたします。

エントリー期間／抽選発表日等

- ・**優先エントリー** ※FUJI100mi 2025 総合 100 位以内の方およびエリート選手が対象

エントリー期間：2025年10月20日(月)12時～11月16日(日)23時59分

入金期間：2025年10月20日(月)～11月16日(日)23時59分

- ・**一般エントリー** ※抽選制 / **寄付エントリー** ※先着制

エントリー期間：2025年11月1日(土)12時～11月16日(日)23時59分

抽選結果発表：2025年12月2日(火)

入金期間：2025年12月2日(火)～16日(火)

- ・**私的サポート** ※FUJI100miのみ(抽選制)

エントリー期間：2026年1月6日(火)～1月13日(火)

抽選結果発表：2026年1月19日(月)

入金期間：2026年1月19日(月)～25日(日)

エントリー費

①FUJI100mi

優先エントリー 50,000円(税込)

一般エントリー 50,000円(税込)

寄付エントリー 105,000円(寄付金55,000円+参加費50,000円/税込)

私的サポーター 3,500円(税込)

②KAI70k

一般エントリー 30,000円(税込)

寄付エントリー 81,000円(寄付金51,000円+参加費30,000円/税込)

③ASUMI40k

一般エントリー 22,000円(税込)

寄付エントリー 60,000円(税込/寄付金38,000円+参加費22,000円)

大会スケジュール

①FUJI100mi

4月24日(金)

8時00分～14時00分 ナンバーカード引換・必携品チェック(富士北麓公園)

8時00分～14時00分 手荷物・ドロップバック預け(富士北麓公園 無料)

14時30分～16時30分 手荷物・ドロップバック預け
(富士山こどもの国 手荷物は有料・事前申込制)

16時30分 開会式(富士山こどもの国)

17時00分～17時45分 ウェーブスタートスタート(富士山こどもの国)

4月26日(日)

14時00分～15時00分 表彰式(富士北麓公園富士山の銘水スタジアム)

14時30分 最終制限時刻

15時30分 手荷物・ドロップバック預かり終了(富士北麓公園)

②KAI70k

4月24日(金)

8時00分～18時00分 ナンバーカード引換・必携品チェック(富士北麓公園)

4月25日(土)

8時00分～12時30分 ナンバーカード引換・必携品チェック・手荷物預け(富士北麓公園)

14時00分 スタート(富士北麓公園富士山の銘水スタジアム)

4月26日(日)

11時00分 最終制限時刻(富士北麓公園富士山の銘水スタジアム)

12時00分～13時00分 表彰式(富士北麓公園富士山の銘水スタジアム)

15時30分 手荷物預かり終了(富士北麓公園)

③ASUMI40k

4月24日(金)

8時00分～18時00分 ナンバーカード引換・必携品チェック(富士北麓公園)

4月25日(土)

8時00分～11時00分 ナンバーカード引換・必携品チェック・手荷物預け(富士北麓公園)

12時00分 スタート(富士北麓公園富士山の銘水スタジアム)

18時00分～19時00分 表彰式(富士北麓公園富士山の銘水スタジアム)

21時30分 最終制限時刻(富士北麓公園富士山の銘水スタジアム)

4月26日(日)

15時30分 手荷物預かり終了(富士北麓公園)



入賞対象 (FUJI100mi、KAI70k、ASUMI40k)

①男子総合 1～10 位、女子総合 1～10 位

※ワールドトレイルメジャー加盟レース FUJI100mi、ASUMI40k は男女 1～5 位に賞金を授与
優勝 30 万円、2 位 20 万円、3 位 15 万円、4 位 10 万円、5 位 8 万円

②ベテラン (40～49 歳) 男女 1 位～3 位*

③マスター (50～59 歳) 男女 1 位～3 位*

④レジェンド (60 歳以上) 男女 1 位～3 位*

*総合入賞した選手は表彰対象外

⑤ニューヒーロー

FUJI100mi、KAI70k の選手のうち 29 歳以下で顕著な成績の選手

コース

①FUJI100mi コース・エイド箇所（2025年9月30日現在）

距離：約 167.0km 累積標高：+6,613m



スタート：0km

F1：25.8km

F2：52.4km

F3：73.9km

F4：96.8km

F5：113.1km

F6：122.5km

F7：137.3km

F8：149.1km

フィニッシュ：167.0km

富士山こどもの国（静岡県富士市富士山こどもの国）

富士宮 GENSHIJIN CAMP SITE（静岡県富士宮市 GENSHIJIN CAMP SITE）

麓（静岡県富士宮市旧朝霧グリーンパーク）*私的サポート

富士河口湖町精進湖（山梨県富士河口湖町旧精進小学校）*私的サポート

富士急ハイランド（山梨県富士吉田市富士急ハイランド）

忍野（山梨県忍野村忍野村民体育館）*私的サポート・ドロップバッグ

山中湖きらら（山梨県山中湖村山中湖きらら）*私的サポート

二十曲峠（山梨県忍野村二十曲峠）

富士吉田（山梨県富士吉田市明見湖公園）

富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市北麓公園）

②KAI70k コース・エイド箇所（2025年9月30日現在）

距離：70.2 km 累積標高：+3,054 m



スタート：0km	富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市北麓運動公園）
K1：15.7km	忍野（山梨県忍野村忍野村民体育館）
K2：25.2km	山中湖きらら（山梨県山中湖村山中湖きらら）
K3：39.8km	二十曲峠（山梨県忍野村二十曲峠）
K4：51.6km	富士吉田（山梨県富士吉田市明見湖公園）
フィニッシュ：70.2km	富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市富士北麓公園）

④ASUMI40k コース・エイド箇所（2025年9月30日現在）

距離：38.5km 累積標高：+1,481m



スタート：0km

富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市北麓運動公園）

A1：19.7km

富士吉田（山梨県富士吉田市明見湖公園）

フィニッシュ：38.5km

富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市富士北麓公園）

装備品について

- ・装備の総量はスタートのとき、そしていずれのエイドステーションを出るときにも 2 kg を超えていなければなりません。さらにコース上すべての場所において 1 kg 以下になってはいけません。
- ・レース途中で必携品のチェックを行うことがあります。必携品が欠けていた場合はその場で失格になることがあります。
- ・必携品ウェアの保温性、防水性などのレベルは、選手自身の責任で決定してください。選手自身が選択し届け出たウェアを主催者はその選手の必携ウェアと判断します。全ての装備は、持つだけでなく使い方を身につけておいてください。

■ 必携品（装備として必ず携行するもの）各種目、○印のあるものをそれぞれ必携品とします

品目		Mt.FUJI100/ KAI70k	ASUMI40k	SAKUYA12k
		19 アイテム	12 アイテム	2 アイテム
1.コースを詳細に確認できる GPX データ	スマートフォンなどの端末にダウンロードし、表示できること	○	○	
2.エントリの際に電話番号を届け出た スマートフォン	救護本部の電話番号（ナンバーカードに明記してあります）を登録し、番号非通知にせず、十分に充電し、主催者からのによる緊急連絡（E-mail）を受けられる状態にしておくこと	○	○	○
3.携帯コップ（150cc 以上）	エイドステーションに紙コップの用意はありません	○	○	
4.水	スタートおよび各エイドステーションを出発するときには 1ℓ 以上持っていること	○	○	
5.食料		○	○	
6.ライト	80ルーメン以上 4時間以上照射できること	○ 2個 + それぞれの予備電池※予備バッテリー 可	○ 1個	
7.点滅ライト（赤またはオレンジを推奨）	夜間の一般公道で後方からの走行車輛に認識されやすいよう、ザックなどにつけること	○		
8.サバイバルブランケット	130cm 以上×200cm 以上、エマーゼンシーヴィーヴィーを推奨	○	○	
9.ホイッスル		○		
10.テーピング用テープ	捻挫や骨折などケガの救急処置のためだけでなく、装備が壊れたときの補修のためなど多くの用途にも使える強いテープであること	○		
11.携帯トイレ	使用した場合は次のエイドステーションで未使用のものと同交換可	○		
12.雨天に備えてフードつきレインジャケットとレインパンツ	どちらも防水、透湿機能を持ち、縫い目をシームテープで防水加工してあるもの	○	○ レインジャケットのみ	
13.保温のためのフリースなどの長袖シャツ	保温のための上半身の衣料は「暖かい空気の層」を作ることができる起毛したミッドウェアと称されるフリースやウール、薄手のダウンなど。薄手のアンダーウェア、綿素材は不可	○	○	
14.保温のための足首までを覆うズボンあるいはタイツ、または膝までを覆うタイツと膝までを覆うハイソックスの組み合わせ	保温のための下半身衣料は A.足首までを覆うズボン、B.足首までを覆うタイツ、C.丈の短いタイツとハイソックスの組み合わせのいずれかであること。綿素材は不可、12 番レインパンツとの兼用不可	○		
15.保温のための手袋、耳までを覆う帽子	手袋は指先まで覆うものであること、帽子はウール、ポリエステル製であること	○		
16.ファーストエイドキット	絆創膏、消毒薬など	○	○	
17.配布されるナンバーカード、IC チップ		○	○	○
18.以上の必携品と下記にて紹介する「特に勤める携帯品」を収納できるザックまたはバック		○	○	
19.スマートフォンが充電できるモバイルバッテリー		○		

- ・必携品とは最低限の装備のことです。事前に天候状況と各種目でのリスクを認識した上で自らの安全と健全な体調を確保するために、さらに必要と思われる装備を加えてください。
- ・コース上で疲労、ケガなどで動けなくなった場合、主催者は連絡を受けてから 3 時間以内に現場に到着できるように活動しますが、要請が多数重なったときや、現場がコースを外れているとき、悪天候のときはその限りではありません。FUJI100mi や KAI70k では救助隊が到着するまでに 6 時間以上もかかることもあります。寒風や氷雨の中で 6 時間コース上で待機しなければならないことも想定して、装備を選んでください。

■ 特に勤める携帯品について

必携品のリストは、全ての選手にとってこのレースを走るために十分な装備ではありません。各選手の技量や身体能力、当日の気候によって必要な装備は異なります。各自必要な装備を見極め、追加して携帯してください。また、事前にそれらを着用して氷点下気温の高山、大雨の中での長時間に及ぶランニングなどを体験し、それらのウェアがほんとうに自分のカラダを守ってくれるのか否かを知っておきましょう。以下は特に勤める携帯品のリストです。

1.トレイルランニングシューズ 2.コンパス 3.熊鈴（*1） 4.着替え 5.現金 6.GPS トラッカー（IBUKIGPS）（*2）

- *1 熊鈴は昼夜を問わず、近隣住民にとって非常に不愉快な騒音です。住宅地は熊鈴禁止区間として「熊鈴禁止」の看板を設置しますので、鳴らないようにしてください。
- *2 選手の現在地をほぼリアルタイムで確認できる GPS トラッカーです。レース期間中にはすべての方が閲覧可能です。本大会ではオプションレンタルを実施し、お申し込みをいただいた方は大会受付会場の特設ブースで端末をお渡しいたします。電源を入れ、装着するだけでご自身の位置情報を伝えることができサポーターは選手を待つ際、「IBUKI」を利用していると余裕をもって移動・準備をし、待っている間も楽しむことができます。また、現地に応援に行けなかったご家族や友人などにも現在地をお知らせすることができます。



イベント

①Mt.FUJI100 EXPO

大会スポンサーおよび出展者の関係各社が一同に会する日本最大級のトレイルランニングに関する展示・販売

開催期間：2026年4月24日（金）08時00分～18時00分

25日（土）08時00分～18時00分

26日（日）08時00分～14時00分

会 場：富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム

②SAKUYA12k

マウンテンレースのルールに則って、試験的实施する新たな公開競技

開催日：2026年4月25日（土）受付開始8時00分～

申込期間：未定

会 場：富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム

〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田 5000

種 目：約6km（U20:中学生以上20歳未満）・約12km（中学生以上）

参加賞：未定

主催・運営：Mt.FUJI100 実行委員会

③Mt.FUJI100 Mini

Mt.FUJI100 期間中に富士北麓公園で3歳から参加できるミニレース

開催日：2026年4月26日（日）受付開始8時00分～

申込期間：2025年11月～2026年4月12日（日）23時59分

会 場：富士北麓公園 富士山の銘水スタジアム

〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田 5000

種 目：3km

対 象：3歳（保護者伴走）～大人

参加賞：未定

主 催：Mt.FUJI100 実行委員会

運 営：トレイルランナーズ

④Virtual Mt.FUJI100 2025

大会連動型トレーニングアプリ「TATTA」を利用して指定期間内で、エントリー種目の距離（累積）で完走を目指すバーチャルイベント

開催期間：Virtual FUJI100mi 2025年10月4日（土）～14日（月）10日間

Virtual KAI70k 2025年10月16日（木）～20日（月）6日間

Virtual ASUMI40k 2025年10月21日（火）～26日（日）6日間

種目：Virtual FUJI100mi、Virtual KAI70k、Virtual ASUMI40k 3種目

ルール：大会連動型トレーニングアプリ「TATTA」でエントリー種目の距離（累積）で完走を目指す

完走賞：アプリ内完走証明書、完走ワッペン（実物）

エントリー：RUNNET（申込期間）8月22日～各種目開催日の10日前まで

参加費：3,000円（税込）

その他：Virtual FUJI/KAI/ASUMI オリジナルTシャツ

希望者購入制 参加費+3,000円（税込）

※2026年 Mt.FUJI100 資格ポイント対象外

本件に関するお問い合わせ先

Mt.FUJI100実行委員会事務局

〒410-2416 静岡県伊豆市修善寺955-1

電話：090-1981-1478 FAX：0558-80-9207

E-mail：press@mtfujii100.com

大会ウェブサイト：<https://mtfujii100.com>

大会YouTube：<https://www.youtube.com/channel/UCYTG7HNLx89OeaOsknc6mTg/featured>

*プレス用大会公式写真をご覧になりたい方は上記事務局までお問い合わせください。

