Mt.FUJI 100

EMOTIONAL DISCOVERY

GranCanaria WORLDTRAILMAJORS　THE NORTH FACE　GORE-TEX BRAND　Fujikyu Group　amino VITAL

Mt. FUJI 100 2025（第13回大会）
参加のご案内

開 催 日：2025年4月25日（金）～27日（日）
開催場所：富士山麓
（静岡県富士市、富士宮市、山梨県身延町、鳴沢村、富士河口湖町、富士吉田市、忍野村、山中湖村）
主　　催：Mt.FUJI100 実行委員会（一般社団法人富士箱根伊豆トレイルサポート、マウントフジ共同事業体）
共　　催：富士市、富士宮市、身延町、鳴沢村、富士河口湖町、富士吉田市、忍野村、山中湖村、御殿場市、裾野市

富士山麓を舞台とする日本最大のトレイルランニングレース、Mt. FUJI100 にエントリーいただき、ありがとうございます。注意事項や案内などを記載した本書をよくお読みいただいたうえで、ご参加ください。

本大会は WEB ナンバーカード（BIB）引換証によるペーパーレスの受付を導入しています。
スマホ画面または QR コードを印刷して受付にご提示ください。

タイムテーブル

FUJI 100mi

4月25日（金）	8時～14時	ナンバーカード引換（受付）・必携品チェック	富士北麓公園・ウッドストレート内
	8時～14時	荷物預け・ドロップバッグ預け	富士北麓公園体育館
	14時30分～16時30分	荷物預け★・ドロップバッグ預け	富士山こどもの国（静岡県富士市）

★スタート会場（富士山こどもの国）での荷物預けは事前申込（有料）された方のみの対応となります。
★スタート会場（富士山こどもの国）でのドロップバッグ預けは、各自スタートの1時間前までに済ませてください。

4月25日（金）	16時30分	開会式	富士山こどもの国（静岡県富士市）
	17時00分	第1ウェーブスタート	
	17時15分	第2ウェーブスタート	
	17時30分	第3ウェーブスタート	
	17時45分	第4ウェーブスタート	
4月27日（日）	14時～15時	表彰式	富士北麓公園・富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市）
	14時30分	制限時刻	
	15時30分	荷物・ドロップバッグ返却終了	富士北麓公園体育館

KAI 70k

4月25日（金）	8時～18時	ナンバーカード引換（受付）・必携品チェック	富士北麓公園・ウッドストレート内
	8時～18時	荷物預け	富士北麓公園体育館
4月26日（土）	8時～12時30分	ナンバーカード引換（受付）・必携品チェック	富士北麓公園・ウッドストレート内
	8時～12時30分	荷物預け	富士北麓公園体育館

※各自スタート時間の1時間前までに荷物を預けてください。

4月26日（土）	13時	開会式	富士北麓公園・富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市）
	13時30分	スタート	
4月27日（日）	10時30分	制限時刻	
	12時～13時	表彰式	
	15時30分	荷物返却終了	富士北麓公園体育館

ASUMI 40k

4月25日（金）	8時～18時	ナンバーカード引換（受付）・必携品チェック	富士北麓公園・ウッドストレート内
4月26日（土）	8時～11時	ナンバーカード引換（受付）・必携品チェック	富士北麓公園・ウッドストレート内
	8時～11時	荷物預け	富士北麓公園・ウッドストレート内

※各自スタート時間の1時間前までに荷物を預けてください。

4月26日（土）	11時30分	開会式	富士北麓公園・富士山の銘水スタジアム（山梨県富士吉田市）
	12時	スタート	
	18時～19時	表彰式	
	19時	制限時刻	
	20時	荷物返却終了	富士北麓公園・ウッドストレート内

THE NORTH FACE

SUMMIT SERIES

Made for podium plays.

その頂を踏むために

大会中止・中断・イベント内容の変更・コース変更の基準について

下記の理由により主催者が大会の開催、継続が困難であると判断した場合は、大会内容の変更、中止または中断します。大会開催日を延期することはありません。

1. 気象警報発令時。 2. コース途中の崖崩れ、落石など、選手とスタッフの安全を確保できないと判断された場合。
3. 災害時。東海地震予知情報 警戒宣言、東海地震注意情報 発令時など。 4. 荒天下などで選手通過によって自然環境を損なう可能性がある場合。
5. その他、主催者が中止すべきだと判断した場合。 6. 大会中止の判断はFUJI/KAI/ASUMI各スタートの8時間前までに大会公式サイトで発表します。
スタート後に大会の中断を発表する場合は、選手それぞれの登録された携帯電話番号にSMS（ショートメール）でも配信します。

選手受付（ナンバーカード（BIB）引換・必携品チェック）ご案内

FUJI 100mi：4月25日（金）8時～14時
KAI 70k　　：4月25日（金）8時～18時・26日（土）8時～12時30分
ASUMI 40k：4月25日（金）8時～18時・26日（土）8時～11時

・選手受付に必要なもの
①ナンバーカード（BIB）引換証（スマートフォンで QR コードの画面提示もしくは印刷して紙で提示 ※4 月 10 日頃メール配信予定）
②顔写真入り身分証明書

選手受付の場所

富士北麓公園
〒403-0005
山梨県富士吉田市上吉田立石 5000

◀Google Map

❶ FUJI 100mi
ウッドストレート
4月25日（金） 8時～14時

❷ KAI 70k
ウッドストレート
4月25日（金） 8時～18時
4月26日（土） 8時～12時30分

❸ ASUMI 40k
ウッドストレート
4月25日（金） 8時～18時
4月26日（土） 8時～11時

FINISH / START AREA MAP (Fri)

FUJI 100mi KAI 70k ASUMI 40k

山梨県 富士北麓公園
FUJI HOKUROKU PARK

Mt.FUJI 100

※アクセスについてはP.7をご参照ください。
・富士北麓公園大駐車場はご利用いただけません。事前申込・購入された駐車券で、所定の駐車場をご利用ください。

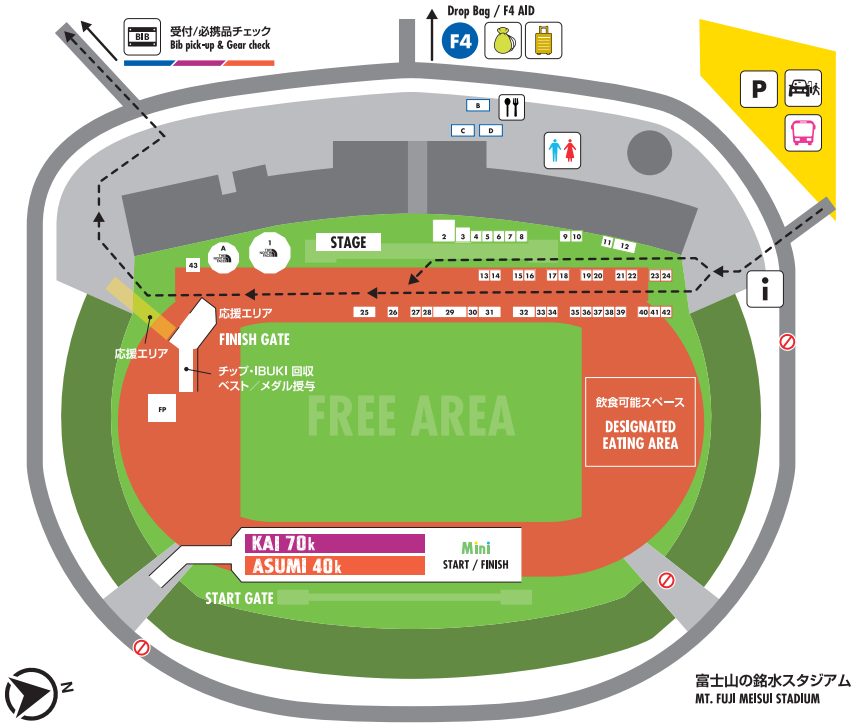
● EXPO

4月25日（金）8時～18時
4月26日（土）9時～18時
（一部店舗夜間営業あり）
4月27日（日）9時～14時

FINISH / START AREA MAP (Fri)

FUJI 100mi　KAI 70k　ASUMI 40k

山梨県 富士北麓公園
FUJI HOKUROKU PARK



MF25 EXPO

4/
25(Fri) 8:00-18:00
26(Sat) 9:00-18:00
27(Sun) 9:00-14:00

「Mt.FUJI100 EXPO」
トレイルランニングの魅力発見

EXPO

1 THE NORTH FACE SHOP
2 aminoVITAL®
3 NIKKE AXIO®
4 PERTEX
5 PRIMALOFT
6 WA.CLOTH
7 東レインターナショナル株式会社
8 光電子 KODENSHI
9 POLYGIENE
10 Shokz
11 御殿場市
12 社団法人富士箱根伊豆トレイルサポート
13 メダリスト
14 MANABAR
15 Reboot Style
16 R×L
17 FAVSOL
18 BUFF
19 PAAGOWORKS
20 New-HALE
21 PETZL
22 United Sports Brands
23 GONTEX
24 COROS
25 VECTIV
26 GORE-TEX
27 モリトアパレル株式会社
28 島田商事株式会社
29 HOKA
30 rig footwear
31 NNormal
32 adidas TERREX
33 LA SPORTIVA
34 MERRELL
35 SIDAS
36 パワースポーツ
37 ESS
38 さかいや
39 OS1st
40 FENIX
41 Maurten
42 NITECORE
43 TNF 泥染めWS

FOOD/DRINKS

A THE NORTH FACE CAFE
B Café ケルン
C HORAANA (PIZZA)
D カレーと催事 2i

SERIVICE/Others

FP FINISHERS PORTRAITS
TOILET
INFORMATION
BUS STOP

Mt.FUJI 100

EXPO出展ブース

公式サイトにてご確認いただけます。
また、当日はオフィシャルグッズやフード出店もございます。

EXPO会場（富士北麓公園）のアクセス

富士北麓公園には、選手用駐車場のご用意はありません。大会期間中の駐車はご購入いただいた、指定の選手駐車場(有料)をご利用ください。

富士北麓公園第２駐車場は、主に大会運営関係者用となっており、一般来場者の皆さまにご利用いただける駐車台数は限られております。ご利用いただける台数は各日の状況によりますので、あらかじめご了承ください。富士北麓公園第２駐車場が満車の場合は、富士急ハイランド来園者用駐車場（有料）をご利用いただき、会場までは「大会循環バス」をご購入いただきご来場くださいますようお願いいたします。

また、富士北麓公園第２駐車場に乗降場を設けますので、タクシーでのご来場や選手ピックアップ等にご活用ください。（※一時停車のみ、駐車はできません）

環境負荷軽減のため、できるだけ公共交通機関を使用してのご来場にご協力ください。

※大会循環バスは当日もご購入いただけます。
※アクセスについての詳細はP.7をご参照ください。

© 2025 日本ゴア合同会社 GORE,GORE-TEX,GUARANTEED TO KEEP YOU DRYはW. L. Gore & Associatesの商標です。

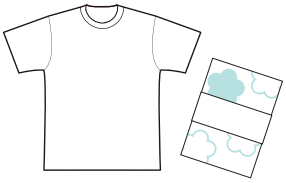
選手受付からスタートまでの流れ

①受付‥‥4月10日頃にお送りするメールをご確認いただき、受付にてナンバーカード（BIB）引換証のQRコードをご提示ください。また、顔写真入り身分証明書も必ずご提示ください。
②準備‥‥トイレを済ませてください。
③荷物預け・ドロップバッグ預け
④スタートエリア整列‥‥15 分前までに整列してください。

受付でお渡しするもの

※識別しやすいように上半身前面と背面につけてください。ビブベルトに装着してもかまいません。
※下半身につけたり、折りたたんでサイズを小さくしてつけることはできません。
※安全ピンは各自ご持参ください。
（当日お忘れの場合は、受付にも用意しています）。
※当日お渡しするものは後日発送いたしません。
代理の受取りは参加賞のみお渡しすることができます。

ナンバーカード（BIB）：1人2枚



参加賞

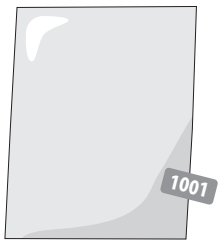
※FUJI、KAI：Tシャツ
ASUMI　：タオル

サイズ：50cm×70cm

ドロップバッグ＆シール

※1 人 1 枚（FUJIのみ）

サイズ：90cm×100cm（90リットル）



**荷物預け用ビニール袋＆シール
スタート会場（富士山こどもの国）**

※1 人 1 枚（有料・事前申込）

**富士北麓公園体育館
荷物預け用荷札**

※1人1枚（FUJI、KAI、ASUMI）、
番号はご自分でご記入ください。

荷物預け

FUJI 100mi 25日（金）8時～ 14時に富士北麓公園体育館で預けてください。
※FUJI 100miは事前申込者（有料）のみスタート会場の富士山こどもの国で14時30分～16時30分に荷物を預けることができます。

KAI 70k 25日（金）8時～ 18時、26日（土）8時～ 12時30分に富士北麓公園体育館で預けてください。

ASUMI 40k 26日（土）8時～ 11時に富士北麓公園・ウッドストレート内で預けてください。

1. 一度預けた荷物は、フィニッシュするまで受け取ることはできません。
2. 自分のナンバーが記入された荷物シールを見えるところに貼り、ビニール袋の口をむすんでお持ちください。（預ける荷物は 1 人 1 個まで）
3. 荷札にご自身のナンバーカードの番号を記入して、荷物の見えやすい位置に外れないようにつけて体育館で預けてください。
4. 貴重品はお預かりできません。
5. 返却の際はナンバーカード（BIB）と照合します。ナンバーカード（BIB）を必ずご持参ください。
6. 返却場所は富士北麓公園体育館です。各種目荷物返却終了時間までに必ずお受取りください。

ドロップバッグについて（FUJI 100mi のみ）

1. ドロップバッグは1人1枚です。預けたドロップバッグは全て「F4 富士北麓公園」に運びます。
2. レース途中の「F4 富士北麓公園」で、スタート前に預けた荷物（ドロップバッグ）を受け取ることができます。
3. ドロップバッグには必ずドロップバッグ用シールを貼りつけ、口の紐をしっかり結んでドロップバッグのカゴ台車に預けてください。
4. 「F4 富士北麓公園」で、そこまでの区間で使い終わった用具などをドロップバッグに入れることもできます。
5. レース終了後、「フィニッシュ 富士北麓公園」にてドロップバッグを返却します。

※富士山こどもの国（スタート会場）以外に、25日（金）8時～14時に富士北麓公園体育館でもドロップバッグを預けることができます。

大会循環バス

◆ルート

富士北麓公園第2駐車場→富士山駅 → 河口湖駅 → 富士リゾートホテル前
→富士急ハイランド高速バスステーション → 富士北麓公園 第2駐車場

※4月25日（金）の始発のみ、富士山駅始発になります。
※4月25日（金）は18時から、4月26日（土）は20時30分から、4月27日（日）は14時から逆ルートでの運行になります。

乗車場所・ルート　時刻表

◆料金

3日券 2,700円（税込、別途支払い手数料必要）
1日券 1,100円（税込、別途支払い手数料必要）
※乗車時に、スマートフォンで乗車券を運転手にご提示ください。

◆購入・運行情報

※購入に関する詳細はこちらからご確認ください。当日のご購入も可能です。
※終夜は運行しません。

日　時	始　発	最　終
4月25日（金）	7:30 ※富士山駅発	19:45 ※富士北麓公園発
4月26日（土）	5:30 ※富士北麓公園発	22:30 ※富士北麓公園発
4月27日（日）	5:30 ※富士北麓公園発	16:00 ※富士北麓公園発

アクセス（選手用有料駐車場 ※事前申込・購入者のみ）

有料駐車場 ❶
富士山パーキング
（旧称 県立富士北麓駐車場）

有料駐車場 ❷
富士急ハイランドコニファーフォレスト駐車場
※富士急ハイランド駐車場とは異なりますのでご注意ください。詳しくは駐車券をご確認ください。

事前申込いただきました各駐車場をご利用の際は、事前にマイページよりダウンロードいただいた駐車券を必ずお持ちいただき、駐車場入口の警備員にお見せください。
選手駐車券には「駐車場シャトルバス」の料金も含みます。駐車場での車中泊はできません。

有料駐車場 ❶ ❷ 駐車場出入可能期間	FUJI 100mi 選手	KAI 70k 選手	ASUMI 40k 選手
	4月25日（金）8:00～14:30 4月26日（土）0:00～ 4月27日（日）～16:00	4月25日（金）8:00～19:00 4月26日（土）0:00～ 4月27日（日）～16:00	4月25日（金）8:00～19:00 4月26日（土）8:00～21:00

駐車場シャトルバス

選手駐車券には「駐車場シャトルバス」の料金も含みます。選手駐車券をお持ちの方は、有効期間中、「駐車場シャトルバス」をご利用いただけます。同乗者の方もご乗車可能です。

◆ルート

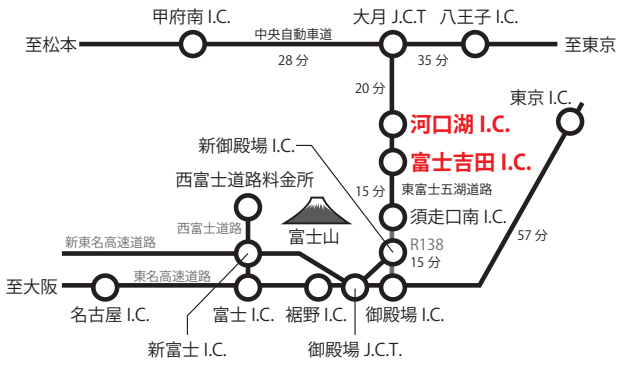
富士北麓公園 第２駐車場 → 富士山パーキング → 富士急ハイランドコニファーフォレスト駐車場
→ 富士北麓公園 第２駐車場

※駐車場シャトルバスの時刻表はこちらからご確認ください。

◆運行日時

日　時	始　発	最　終
4月25日（金）	8:00 富士急ハイランドコニファーフォレスト または富士山パーキング発	19:00 富士北麓公園駐車場発
※夜間運行なし。約15～30分に1便。		
4月26日（土）	6:00 富士急ハイランドコニファーフォレスト または富士山パーキング発	終夜運行
※終夜運行。約15～30分に1便。21時以降は1時間に1便。		
4月27日（日）	終夜運行	16:00 富士北麓公園駐車場発
※6時までは1時間に1便。以降は約15～30分に1便。		

【車でお越しの方】 河口湖 I.C.・富士吉田 I.C. までの経路



富士北麓公園（FUJI 100miフィニッシュ会場 / KAI 70k・ASUMI 40kスタート・フィニッシュ会場）

※フィニッシュ会場の富士北麓公園には、選手用駐車場のご用意はありません。大会期間中の駐車はご購入いただいた、指定の選手駐車場（有料）をご利用ください。

※駐車場で車中泊をすることはできません。
また会場周辺は、環境省の計画書によりキャンプ場以外でのテント泊、キャンプは禁止されています。

※宿泊について
フィニッシュ地点の富士北麓公園には一時休憩所が体育館にありますが仮眠所はありません。万が一、ケガや体調不良でリタイアされた場合、宿泊が必要な場合もありますので、宿泊場所は各自確保してください。

※各駅への大会循環バスを運行します。
当日会場にて購入も可能です。詳細はP.7をご確認ください。

アクセス（サポーター用有料駐車場）

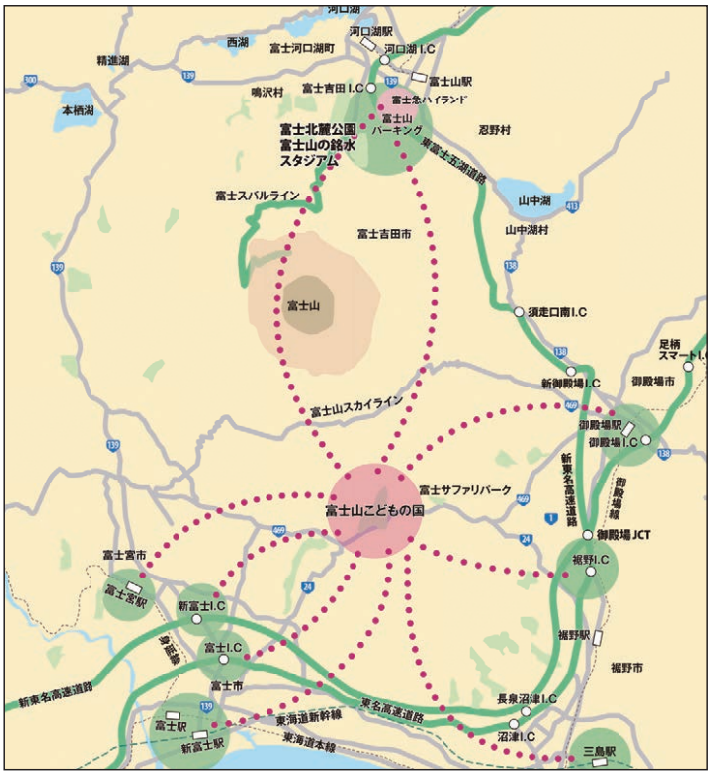
駐車場　① F2エイド：麓　利用可能期間：4月25日（金）20:00 ～ 4月26日（土）06:00
② F3エイド：富士河口湖町精進湖　利用可能期間：4月25日（金）22:00 ～ 4月26日（土）12:10
③ F4エイド：富士北麓公園第2駐車場（山梨県富士吉田市上吉田立石5000）
※F4エイド駐車場利用可能期間：4月26日（土）0:00 ～ 16:00
④ F6/K1エイド：山中湖きらら　利用可能期間：4月26日（土）03:00 ～ 4月27日（日）02:40

※私的サポートができないエイドステーション（F1富士宮、F5忍野、F7二十曲峠、F8富士吉田）は車での乗り入れ禁止、応援禁止です。

・駐車には駐車券が必要です。サポーター駐車券はサポーターエントリー時にお申込み（サポーター登録が完了するとサポーター駐車券が付いてきます）された方のみ利用が可能です。
・駐車場での野営、車中泊は禁止です。
・富士北麓公園周辺路上などへの駐車は禁止です。必ず駐車券をご購入の上、指定の駐車場に駐車してください。
・駐車券がある車両に限り車両の留め置き、大会の駐車場利用可能時間内での出し入れは可能です。
・サポーター駐車券は、紙の駐車券を事前発送いたします。発送は、2025年4月上旬を予定しています。
・駐車券は、紛失時や当日忘れた場合の再発行は不可となりますので、ご注意ください。

富士山こどもの国（FUJI 100miスタート会場）

※富士山こどもの国へは電車・路線バスでの移動は出来ません。



●新東名高速［新富士 I.C.］、東名高速［富士 I.C.］または［裾野 I.C.］⇒富士山こどもの国 正面ゲート駐車場

●新東名高速［新富士 I.C.］から県道 24 号～
国道 469 号経由、富士サファリパーク方面へ約 30 分

●東名高速［裾野 I.C.］から国道 469 号経由、
富士サファリパーク方面へ約 15 分

【注意事項】

※富士山こどもの国に駐車したままスタートはできません。

※フィニッシュ後、フィニッシュ会場の富士北麓公園から富士山こどもの国へ向かうアクセスバスはありません。
車でスタート会場に来られる選手はサポーターや応援者と同乗でお越しください。

※富士山こどもの国スタート会場への駐車には大会専用駐車券が必要です。車１台につき１枚、必ず公式サイトからダウンロードをして、見えるところに提示してください。

※スタート会場（富士山こどもの国）へのアクセスは公式サイトをご確認ください。

スタート会場図（富士山こどもの国）

START AREA MAP FUJI 100mi

静岡県 富士山こどもの国
MT.FUJI CHILDREN'S WORLD

富士山こどもの国
駐車場利用可能期間
4月25日（金）11時～18時

Mt.FUJI 100

※駐車場内で、車中泊することはできません。
大会当日以外、立ち入り禁止です。4月25日（金）11時以降に園内駐車場にお入りください。

※フィニッシュ後、フィニッシュ会場から富士山こどもの国へ向かうアクセスバスはありません。

安全登山に欠かせない、アミノ酸。

登山前・中に※

for コンディショニング

for エネルギー補給

山頂・登山後に※

for リカバー

※おすすめの摂取タイミングです

詳細はこちら

amino VITAL アミノバイタル

基本ルール

1. 以下の事項を理解し、責任を負うことを本大会参加の基本条件とします。
2. 本大会に参加する選手は、競技中であっても日本国内の法律、自治体の法例、また一般社会正義に基づく活動責任を負います。
3. FUJI 100mi は山岳地を含む自然の中を一昼夜以上も走り続ける競技です。主催者は選手が予測・制御できないリスクを最小限にとどめるよう準備しますが、レース中の危険を避け、自身の安全を守るのは選手の責任です。そのため、選手は予測されるトラブルや天候の悪化（低温、強風、雨や雪など）に対応できる技術・知識、装備、体力、自己管理能力を備えていることが求められます。また、その対応の結果には選手自身が責任を負います。アウトドアにおいて事故に遭遇した選手の最も近くにいるのは選手です。他の選手の安全を守ることに貢献することがすべての選手に期待されます。
4. レースコースはマーキングテープ、指示看板などで誘導されています。さまざまな自然環境の下で誰に頼ることなくこれらをたどり、ルートを維持することは選手の責任です。また、ルートを外れた場合は地図などを使い、自力でルートに戻ることも選手の責任です。ルートを外した場合、緊急事態でない限り、本部の緊急番号に電話をすることは避けてください。その電話は、他の誰かが本当に必要な通話をすることを妨げる可能性があります。
5. レース前、レース中に主催者から提供される公式情報を確認することも選手の責任です。本競技規則に沿ってなされる指示に従ってください。
6. 選手は常に自然環境と、トレイルを共有する他者を尊重してレースを行ってください。
7. 競技が適切に行われるように、主催者は可能な用具・用品の準備、コース整備を行い、必要に応じて各所にスタッフを配置します。また、救助および医療援助体制を準備します。
8. 応急処置を行う救護所はすべてのエイドステーションにあり、医師または看護師が待機しています。ただし、エイドステーションで行うのは応急処置だけです。

競技規則（抜粋）

参加条件と選手の責任

競技規則に従わないときやこれらの注意を怠ったときには、その場で失格となったり、レースタイムに1時間、3時間、もしくは6時間のペナルティタイムが加算されることがあります。また、次年度からの参加を断ることがあります。

自然保護について

私たちは国際トレイルランニング協会（ITRA）のグリーン憲章 * の主旨に同意し以下の自然保護ルールを設定いたします。

1. 全コースにおいてストックの使用を禁止します。また、ストックの代わりとなる木の枝などの使用も禁止します。
2. コース内で仮眠することを禁止します。これは、自然環境に対する影響が大きく、しかも「緊急救護を必要としている」と間違われる可能性があるためです。
3. コースの角をショートカットするなど、トレイルからはずれることを禁止します。自然保護上必要な箇所には、追い越し禁止その他の制限を設定します。
4. コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などを採取、損傷させることを禁止します。
5. ゴミは絶対に捨てないでください。
6. レース運営においては廃棄物と二酸化炭素排出の削減を目的にできるかぎり印刷物や使い捨てのものは使用いたしません。
7. 用便は各エイドステーションのトイレを利用してください。止むを得ないときは携帯トイレを使用し、紙を使った場合は必ず持ち帰ってください。
8. 主催者は大会開催にあたって、安全面で問題ない場合でも、トレイルの状況が多数の参加者の利用に耐える事ができないと判断した場合、歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。
9. 外来種子の持ち込みを防ぐとともに、居住市街地の植生を高山地帯へ持ち込まないため、事前に靴底を洗浄したシューズを持参してください、またその靴でスタートしてください。
10. 大会当日の大会開催に当たって、安全面で問題ない場合でも、トレイルの状況が多数の参加者の利用に耐える事ができないと判断した場合、歩行区間の設定やコースの変更、大会中止の判断をする可能性があります。
11. 自然環境に配慮した持続可能な大会運営のための「行動規範及び配慮事項」を設定し大会運営にあたるとともにレース開催前後にコース上の環境モニタリング調査を実施しトレイルへの影響を評価します。

他者と地域への配慮について

1. ケガ、病気などで身動きできない選手や大会関係者と遭遇した場合は、その救助を優先し、救護本部へ連絡してください。救護本部の電話番号はナンバーカード（BIB）に明記してあります。また、本部連絡の際は可能な限りその選手のナンバーを確認し、それを伝えてください。ナンバーが分からない場合は性別や服装の色などを確認してください。これは本部による対応をスムースにするためです。
2. コース内で横になっている、あるいはしゃがみ込んでいる選手を見つけたときには、必ず声をかけて体調、症状を確認してください。救護が必要な場合はその作業を優先し、救護本部へ連絡してください。
3. コースは本大会が占有をしているわけではありません。一般利用者（登山者、ハイカーなど）に配慮しその通行を妨げてはいけません。追い越し禁止区間では選手だけでなく、一般利用者を追い越すことも禁止します。また、追い越し禁止区間外でも一般利用者を追い抜く場合は、道幅の広い安全な場所で、速度を落とし、歩いて追い抜いてください。追い抜くとき、すれ違うときには挨拶を忘れないでください。同様の原則は市街地でも適用されます。歩道のある道路では必ず歩道を通行してください。
4. コース上に存在するすべての建造物などに傷をつけないよう注意してください。
5. コースには私有地など、通常は立ち入りが禁止されている特別な区域があります、指定されたコース以外には絶対に立ち入らないでください。
6. コース周辺には居住区域があることを認識し、大きな音をたてたり騒いだりしないでください。熊鈴禁止区間では、熊鈴が鳴らないようにしてください。

競技の中止権限について

1. 医師と救護者には、これ以上競技を続けられない選手に競技を中止させる（棄権もしくは失格させる）権限があります。医師もしくは救護者に競技の中止を宣告された際は、ICチップをスタッフに返却してください。その際、ナンバーカード（BIB）にリタイアだとわかる印をつけることがあります。
2. 各関門時刻（フィニッシュ制限含む）を経過した時点で関門地点手前を走行している選手に対して、主催者はレースを中止させ車両に収容する場合があります。また選手は主催者の指示に従わなくてはなりません。

ICチップについて

1. IC チップと地面に敷いた計測マットにより、選手の記録測定、出走人数と完走人数の確認、および各エイドステーションやチェックポイントの通過確認を行います。
2. IC チップは 1 人 2 枚です。必ず左右のシューズに 1 枚ずつ装着してください。
3. IC チップを重ねて装着しないでください。
4. レースを終了した選手は IC チップをスタッフに提出してください。
5. 棄権した選手、失格となった選手は、IC チップを各エイドステーションのリタイア受付に返却してください。

関門と計測について

1. 関門間際に到着する選手の安全を図るために、関門時刻はエイドステーションの入口と出口のふたつを設けます。それぞれ指定の時刻までに通過（関門に入る・関門を出る）できない場合は失格になります。
2. エイド出口を出ても、入口関門時刻前であれば、そのエイドに戻ることができます。エイドに戻るとき、そして再びエイドを出るときには、専用の通路を使って必ずスタッフにその旨を伝えてください。この場合、出口関門時刻前にエイドを出ないと失格になります。
3. 天候やコースの状況、レースの進行状況によって関門時刻を変更する事があります。その際はエイドステーションの公式掲示板、登録された携帯電話番号へ SMS などでお知らせします。

コース上の誘導と案内について

1. 主催者は土地所有者および管理者の許可を得て、必要最低限のマーキングテープや表示看板を設置します。マーキングテープは特に迷いやすい場所を除き、およそ 100m に 1 本の間隔で設置します。マーキングテープが 200m 以上進んでも見当たらないときには、コースを間違えています。来た道を戻ってコースに復帰してください。
2. 主催者は、選手が予測、制御できないリスクを最小限にとどめるようにコースを準備します。危険箇所には印をつける、ロープを張るなどしてリスクの低減を図っています。選手はそれらの指示に従ってください。主催者が必要と判断した場所にはスタッフやガードマンが立ち、選手の安全を確保するために交通整理を行いますので指示に従ってください。
3. 安全のためにスタッフやガードマンが立ち、選手を誘導している箇所でも、マーキングテープや看板を確認して正しいコースをたどることは選手の責任です。
4. 追い越し禁止区間、その他の制限を設定する案内が設置された区間ではその指示に従ってください。
5. レース開始後に選手に伝えなければならない情報は、エイドステーションの公式掲示板に掲示します。特に重要な情報は、登録された携帯電話番号へSMSでも配信します。エイドステーションで公式掲示板や SMS などを確認することは選手の責任です。

リタイア（棄権）について

1. レースを続ける自信が持てず、レース途中で棄権する場合はエイドステーションのスタッフにリタイアの申告をしてください。※原則、F7/K3 二十曲峠ではリタイアできません。
2. コース上でリタイアできるのは緊急時、またはケガなどにより自力で移動できない場合のみです。救護本部に連絡をし、その指示に従ってください。
3. 自力移動が難しく、なおかつ救護本部への連絡ができない場合、コース上（確実に見える範囲）に留まってください。

緊急時は下記大会本部電話番号まで連絡をすること

080-7700-6975（救助本部）

※4 月 25 日（金）17:00 ～

080-4138-3184（救護本部：救護が必要な場合）
080-7700-6180（大会本部：その他問い合わせ）

※救助、救護本部の電話番号はナンバーカード（BIB）に記載があります。

装備について

1. 装備の総量はスタートのとき、そしていずれのエイドステーションを出るときにも 2 kgを超えていなければなりません。さらにコース上すべての場所において 1 kg以下になってはいけません。
2. レース途中で必携品のチェックを行うことがあります。必携品が欠けていた場合はその場で失格になることがあります。
3. 必携品ウェアの保温性、防水性などのレベルは、選手自身の責任で決定してください。選手自身が選択し届け出たウェアを主催者はその選手の必携ウェアと判断します。
4. 全ての装備は、持つだけでなく使い方を身につけておいてください。

必携品

- ☑ 1. 必要に応じてコースを確認できる地図（＊1）。
- ☑ 2. エントリーの際に番号を届け出た携帯電話。救護本部の電話番号（ナンバーカード（BIB）に明記してあります）を登録し、番号非通知にせず十分に充電し、主催者からの SMS による緊急連絡を受けられる状態にしておいてください。
- ☑ 3. 携帯コップ（150cc 以上）。エイドステーションに紙コップの用意はありません。
- ☑ 4. 水。スタートおよび各エイドステーションを出発するときには 1ℓ以上持っていなければいけません。
- ☑ 5. 食料。
- ☑ 6. ライト 2 個、それぞれの予備電池もしくは予備バッテリー。低温では電池の寿命が短くなります。
- ☑ 7. 点滅ライト（赤またはオレンジを推奨）。夜間の一般公道で後方からの走行車輌に認識されやすいよう、ザックなどにつけてください。
- ☑ 8. サバイバルブランケット（130cm 以上 ×200cm 以上）、エマージェンシーヴィヴィを推奨。
- ☑ 9. ホイッスル。
- ☑ 10. テーピング用テープ（＊2）。
- ☑ 11. 携帯トイレ（＊3）。
- ☑ 12. 雨天に備えてフードつきレインジャケットとレインパンツ。どちらも〈ゴアテックス〉あるいはそれと同等の防水、透湿機能を持ち、縫い目をシームテープで防水加工してあるもの。
- ☑ 13. 保温のためのフリースなどの長袖シャツ。綿素材は認められません（＊4）。
- ☑ 14. 保温のための足首までを覆うズボンあるいはタイツ。または膝までを覆うタイツと膝までを覆うハイソックスの組み合わせ。いずれも綿素材は認められません。
- ☑ 15. 保温のための手袋、耳までを隠す帽子（＊5）。
- ☑ 16. ファーストエイドキット（絆創膏、消毒薬など）。
- ☑ 17. 配布されるナンバーカード（BIB）と IC チップ。
- ☑ 18. 以上の必携品と P.14 にて紹介する「特に勧める携帯品」を収納できるザックまたはバッグ。

＊1 携帯電話に地図データをダウンロードすることも認めます。ただし緊急連絡時に地図を参照しながら本部と連絡を取れるようにしてください。
＊2 捻挫や骨折などケガの救急処置のためだけでなく、装備（ザックのストラップなど）が壊れたときの補修など、多くの用途にも使える強いテープです。
＊3 使用した場合は次のエイドステーションで未使用のものと交換できます。
＊4 保温のための上半身の衣料は＝「暖かい空気の層」を作ることができる起毛したミッドウエアと称されるフリースやウール、薄手のダウンなどのことです。薄手のアンダーウェアは認められません。
＊5 ウール、ポリエステル製ニットキャップなどのこと。

※ 必携品とは最低限の装備のことです。この厳しいレース環境で、最長で二昼夜走り続けることを認識し、自らの安全と健全な体調を確保するために、さらに必要と思われる装備を加えてください。
※ コース上で疲労、ケガなどで動けなくなった場合、主催者は連絡を受けてから 3 時間以内に現場に到着できるように活動しますが、要請が多数重なったときや、現場がコースを外れているとき、悪天候のときはその限りではありません。救助隊が到着するまでに 6 時間以上もかかることもあります。寒風や氷雨の中で 6 時間コース上で待機しなければならないことも想定して、装備を選んでください。

●特に勧める携帯品について
必携品のリストは、全ての選手にとってこのレースを走るために十分な装備ではありません。各選手の技量や身体能力、当日の気候によって必要な装備は違います。各自必要な装備を見極め、追加して携帯してください。また、事前にそれらを着用して氷点下気温の高山、大雨の中での長時間におよぶランニングなどを体験し、それらのウェアがほんとうに自分のカラダを守ってくれるのか否かを知っておきましょう。以下は特に勧める携帯品のリストです。

1. トレイルランニングシューズ
2. コンパス
3. 熊鈴（＊1）
4. 着替え
5. 現金

＊1 熊鈴は昼夜を問わず、近隣住民にとって非常に不愉快な騒音です。住宅地は熊鈴禁止区間として「熊鈴禁止」の看板を設置しますので、鳴らないようにしてください。

その他の遵守事項・禁止事項等

1. 外音取り込み対応イヤホン以外の使用を禁止します。
2. 不正行為をすること（乗り物の使用、代走、その他法律、条例に抵触する行為）を禁止します。

主催者の責任と義務

選手の故意ではないコース上の器物破損（対動植物、対物の事故、トレイルの崩壊など）に対して責任を負います。

エイドステーションと私的サポートについて

1. KAI70k、ASUMI40k の出場者は私的サポートおよび仮眠所の利用を禁止いたします。
2. 仮眠所は F3 富士河口湖町精進湖と F4 富士北麓公園、F5 忍野では体育館内となります。また混雑時に密集・密閉状態を避けるために一時的に利用人数を制限する場合があります。スタッフの指示に従ってください。
3. FUJI100mi の選手は F2 麓、F3 富士河口湖町精進湖、F4 富士北麓公園、F6 山中湖きららでのみ私的サポートを受けることができます。詳細なルールは公式サイトに掲載しています「サポーター注意事項」をご確認ください。

※ 競技規則・注意事項は下記ページをご確認ください。
http://www.mtfuji100.com/racers/rules/

エイドステーション・仮眠施設

FUJI 100mi	エイドステーション名	所在地	距離	オフィシャルエイド・サービス	関門
START	富士山こどもの国	富士市	0km		
F1	富士宮	富士宮市	25.4km		25日 I N 22:30
F2	麓	富士宮市	52.6km		26日 I N 5:50 OUT 6:00
F3	富士河口湖町精進湖	富士河口湖町	70.6km		26日 I N 12:00 OUT 12:10
F4	富士北麓公園体育館	富士吉田市	97.6km		26日 I N 16:45 OUT 16:55
F5	忍野	忍野村	113.4km		26日 I N 21:30 OUT 21:40
F6	山中湖きらら	山中湖村	122.9km		27日 I N 2:30 OUT 2:40
F7	二十曲峠	忍野村	137.5km		27日 OUT 6:00
F8	富士吉田	富士吉田市	149.2km		27日 I N 10:00 OUT 10:10
FINISH	富士山の銘水スタジアム（富士北麓公園）	富士吉田市	168.0km		27日 I N 14:30

KAI 70k	エイドステーション名	所在地	距離	オフィシャルエイド・サービス	関門
START	富士山の銘水スタジアム（富士北麓公園）	富士吉田市	0km		
K1	忍野	忍野村	15.7km		26日 I N 18:00 OUT 18:10
K2	山中湖きらら	山中湖村	25.2km		26日 I N 23:00 OUT 23:10
K3	二十曲峠	忍野村	39.8km		27日 OUT 2:30
K4	富士吉田	富士吉田市	51.5km		27日 I N 6:30 OUT 6:40
FINISH	富士山の銘水スタジアム（富士北麓公園）	富士吉田市	70.2km		27日 I N 10:30

ASUMI 40k	エイドステーション名	所在地	距離	オフィシャルエイド・サービス	関門
START	富士山の銘水スタジアム（富士北麓公園）	富士吉田市	0km		
A1	富士吉田	富士吉田市	21.5km		26日 I N 15:00 OUT 15:10
FINISH	富士山の銘水スタジアム（富士北麓公園）	富士吉田市	40.2km		26日 I N 19:00

ロゴマーク一覧
凡例

※エイドステーションは関門時刻を過ぎると、出発することも戻ることもできません。　※トイレは全エイドステーションにあります。
※エイドステーションには基本、入口、出口にそれぞれ関門があります。入口の関門に間に合わなかった方もエイドステーションはご利用いただけます。
※ハイドレーションパック等への大量の供給は水のみとさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

飲食物一覧

参加案内表記	FUJI START 富士山 こどもの国 KODOMO-NO-KUNI	F1 富士宮 FUJINOMIYA	F2 麓 FUMOTO	F3 富士河口湖町精進湖 SHOJIKO	F4 富士北麓公園 FUJIHOKUROKUPARK GYMNASIUM	KAI St ASUMI St 富士北麓公園	F5/K1 忍野 OSHINO	F6/K2 山中湖きらら YAMANAKAKO KIRARA	F7/K3 二十曲峠 NIJYUMAGARI	F8/K4/A1 富士吉田 FUJIYOSHIDA	FINISH
地元おもてなしメニュー			富士宮やきそば 大福もち	田舎汁				豚汁		吉田のうどん	
塩飴		●									
いちごみるくキャンディー					●						
ラムネキャンディー									●	●	
チョコレート		●		●	●		●		●	●	
せんべい			●		●		●	●	●	●	
ようかん							●	●			
ポテトチップス（塩）				●			●	●	●	●	
バナナ		●		●			●	●	●	●	
オレンジ				●				●		●	
ミニドーナツ				●	●						
アミノバイタル®プロ	●					●					
アミノバイタル®GOLD											●
アミノバイタル®アミノショット® パーフェクトエネルギー®		●		●							
アミノバイタル®アミノショット®					●					●	
アミノバイタル®パーフェクトエネルギー®	●					●	●		●		
パン		●	●		●		●		●		
おにぎり								●			
MANAバー			●								
みそ汁							●		●		
コーヒー		●	●	●	●			●	●	●	
紅茶		●	●	●	●				●		
緑茶								●		●	
麦茶		●	●	●	●		●		●		
アミノバイタル®BCAAチャージウォーター／ アミノバイタル®クエン酸チャージウォーター		●	●	●	●		●	●	●	●	●
コーラ		●	●	●	●		●	●	●	●	
水（お湯）		●	●	●	●		●	●	●	●	

緊急時の通報（コース上で自力で動けなくなった場合）

ケガや酷い体調不良により、コース上で"自力で動けなくなった"場合は以下のように緊急通報をしてください。

ナンバーカードにある緊急通報用QRコードを
スマートフォンで読み取り、

・状況(選択)
・ナンバーカード番号
・電話番号
・名前　　を入力し、

「スタッフを呼ぶ」をタップ

通報内容と位置情報が救護本部に飛び、対応が開始されます。

※緊急通報をしても救護スタッフの到着まで時間がかかる場合があります。なんらかの理由でQRコードによる緊急通報ができない場合は、ナンバーカード(ビブ)にある大会本部電話番号に連絡してください。

レース中のバス運行および選手の輸送について

大会では応援者、サポーター用のバスは運行しません。

駐車について

フィニッシュ会場（富士北麓公園）には選手が自由に駐車できる駐車場はありません。
有料駐車場を事前にお申し込みいただいた方は、北麓公園までは駅シャトルバスをご利用ください。

大会をつくり運営するのは大会本部だけでなく、ボランティア、選手、応援のみなさんです。
マナー、ルールを守り、Mt.FUJI100 を世界に誇れる大会に共に育てていきたいと願っております。また地元住民・施設の方々のご迷惑にならないよう、ご配慮もお願いいたします。

表彰について

＜表彰式（FUJI 100mi）＞
日時：4 月 27 日（日）14 時～ 場所：富士北麓公園（富士山の銘水スタジアム）（山梨県富士吉田市）

＜表彰式（KAI 70k）＞
日時：4 月 27 日（日）12 時～ 場所：富士北麓公園（富士山の銘水スタジアム）（山梨県富士吉田市）

＜表彰式（ASUMI 40k）＞
日時：4 月 26 日（土）18 時～ 場所：富士北麓公園（富士山の銘水スタジアム）（山梨県富士吉田市）

＜表彰対象（FUJI 100mi、KAI 70k、ASUMI 40k 共通）＞
男子総合 1 ～ 10 位、女子総合 1 ～ 10 位

＜年代別表彰（FUJI100mi、KAI70k、ASUMI40k 共通）＞ ※大会当日の年齢
ニューヒーロー（29 歳以下で顕著な成績の選手）

ベテラン	（40～49 歳）	男女 1 位～3 位	＊総合入賞した選手は表彰対象外
マスター	（50 歳～59 歳）	男女 1 位～3 位	＊総合入賞した選手は表彰対象外
レジェンド	（60 歳以上）	男女 1 位～3 位	＊総合入賞した選手は表彰対象外

特別ルール

1. 本年のコース上には富士急行線富士急ハイランド駅横地点に踏切があります。
   現地スタッフおよび列車通行時遮断機の警告音がなりましたら必ず止まってください。
   尚、列車通行時間はレースタイムに加算されます。
2. 本年はフィニッシュラインの通過時のタイム（グロスタイム）で順位が決まります。

完走賞・記録について

＜完走賞＞
完走者には、フィニッシュ後に会場でフィニッシャーグッズをお渡しします。

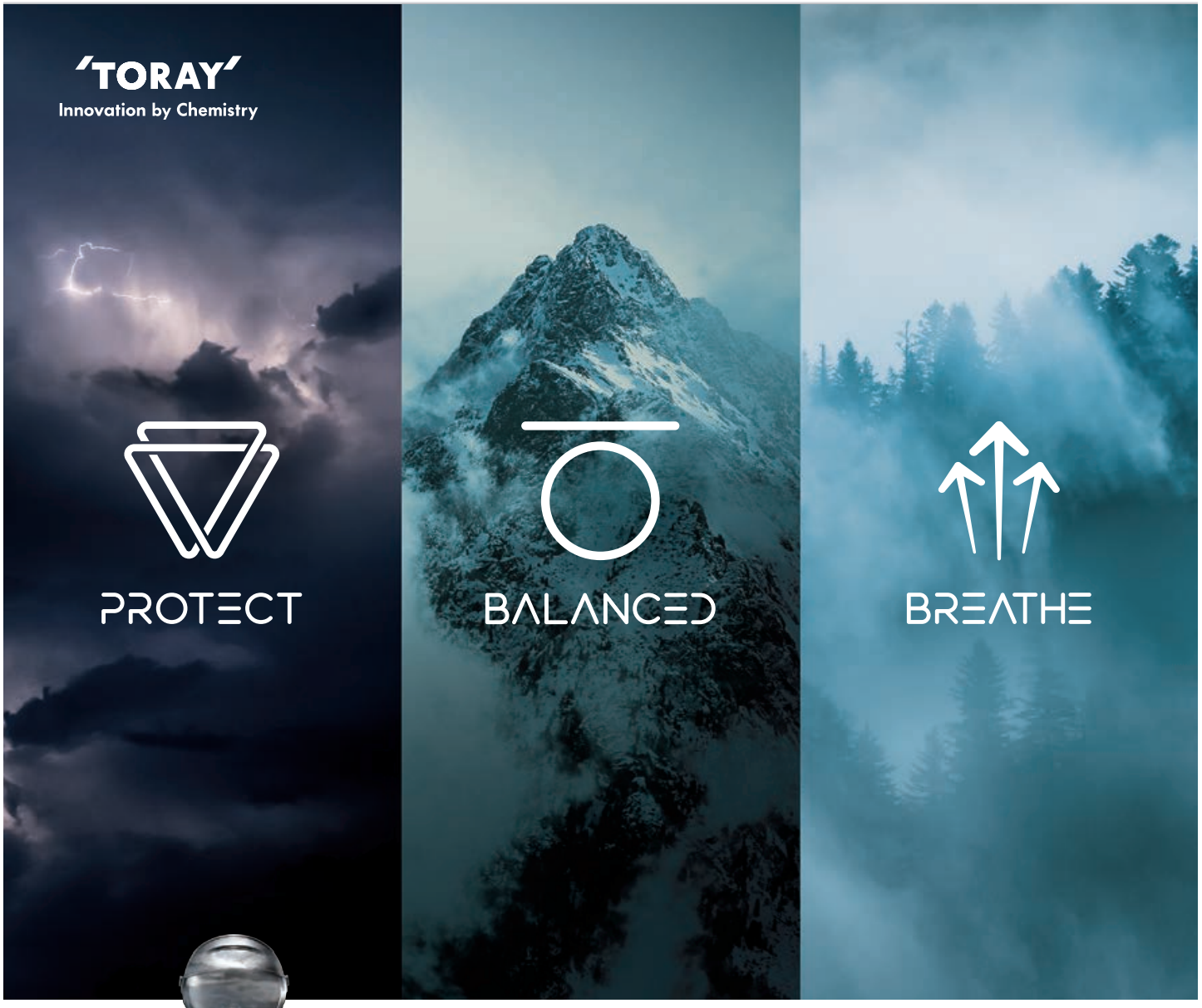
＜記　録＞
完走者はフィニッシュタイム入り速報記録証をフィニッシュ後WEBからダウンロードできます。
※当日記録の貼り出しはありません。PCまたは携帯から、応援naviまたはリザルトボードで自分や友人のタイムを検索できます。応援naviの予測通過タイムは標高差（登り）のみ加味していますがあくまで予測になりますのでご了承ください。
大会公式サイトに随時記録アップ、更新しますのでご参照ください。
※後日大会公式サイトに通過記録入りの全記録を掲載します。また正式順位のWEB記録証もダウンロードできます。

応援 navi
https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000367860
公　開：4 月 25 日（金）15:00 ～ 4 月 27 日（日）23:59

リザルトボード
https://runnet.jp/parts/2025/367860/result.html
公　開：4 月 25 日（金）15:00

Toray International, Inc.

Toray Industries, Inc.



Dermizax™
Waterproof Breathable Fabric

BUILT FOR PURPOSE

:PERTEX:
WEAVING HIGH-PERFORMANCE FABRICS
FOR OUTDOOR PEOPLE SINCE 1979
VISIT PERTEX.COM

紙からできたウェア
WA.CLOTH®

PRIMALOFT
HIGH
PERFORMANCE
SUSTAINABLE
INSULATION
SCAN HERE
FOR MORE

TRUECOTTON
TRACEABLE ORGANIC COTTON
ライフスタイル提案商社
TOYOSHIMA
トレーサブルオーガニックコットン
TRUECOTTON は、
未来へつながる地球のために、
遺伝子組み換え種子を選択しない、
安心安全なコットンです。
＊各国の有機農業の基準では遺伝子組み換え種子は基本的に使用が認められておりません。
＊TRUECOTTON の生産国であるトルコではEUの法規制に準拠する国の中でも特に厳しく遺伝子組み換え作物の栽培が規制されています。
Official Instagram
https://truecotton.jp/

人は万能じゃない
だから繊維が生まれた
私たちは、完璧じゃない。
くじける。疲れる。涙も出れば、腹も減る。
今日のお天気のように、心や体も刻々と変わり続ける。
ロボットではない私たちが、日々、一定のパフォーマンスを
発揮するなんてそもそも不可能なことなのだろう。
光電子®は、その人自身の「体温」=「遠赤外線」から生まれるあたたかさを
じっくりと保ち、寒い冬も暑い夏も、最も快適な状態に導くことを可能にする。
体温の低下を防ぎ、人間をそばで支え続ける。それが、繊維という、
人の肌に触れ続けるプロダクトの責任だと考えるから。
あと一歩、あなたが前に歩き出す力を。
光電子
KODENSHI
株式会社ファーベスト　https://firbest.co.jp/

ECOSENSOR®

by Asahi Kasei

aka-ecosensor.com

YKK
Little Parts. Big Difference.
AiryString®
YKK CORPORATION JAPAN COMPANY
lyncs.ykkfastening.com
YKK、YKK Little Parts. Big Difference.、および AiryString は日本およびその他の国 / 地域における YKK 株式会社の登録商標または商標です

美しき、撥水力。
非フッ素系撥水加工※で
優れた水切れ性と耐久性を実現。
環境配慮型高耐久撥水ファブリック
ダントツ撥水®CZ
摩擦に強い耐久性を備え、豪雨に対しても撥水性を維持。
ファッションやスポーツ、ユニフォームから
生活関連資材まで、幅広いニーズに対応できます。
また洗濯耐久性にも優れ、100回の家庭洗濯後でも、
スプレー法で3級以上の撥水性を保持します。
mateReco®
小松マテーレグループの
サステナブルな素材や製品の
総合ブランド「マテレコ」。
※「ダントツ撥水CZ」は「mateReco(マテレコ)」商品群のひとつで、
環境に配慮した非フッ素系撥水加工を施しています。
Art in Technology
komatsumateRe

THANK YOU FOR YOUR SUPPORT.

【協力団体】

いずみの湯（HAMOYOU RESORT）　一般財団法人ふじよしだ観光振興サービス　エルク　ENT　大原学園大原富士宮ビガークラブ　株式会社ピカ　河口湖夜ラン部
GROUNDROOf　公益財団法人山梨県スポーツ協会　御殿場滝ケ原自衛隊陸上部　社会福祉法人誠信会　スリーピークス八ヶ岳トレイル実行委員会
全国老人保健施設協会　ダイナソーベース　Team 忍野パンダファミリー　Team キタタン　Team 東海　Team Trippers　TRACK TOKYO
Team RICKA　ちゃりらん屋　ちゃんぷ練　つる湧水の里ランフェス実行委員会　土肥カヌークラブ　東京電力パワーグリッド株式会社 静岡総支社
鳴沢氷穴　フジ河口湖クリニック　富士河口湖町まちづくりワークショップ　富士観光興業株式会社　富士五湖マスターズクラブ　富士山こどもの国
富士山麓トレイルラン実行委員会　フジ虎ノ門病院グループ　富士北嶺山楽会　富士山西麓観光資源“輝き”協議会　フジヤマユナイテッド
富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合　富士吉田市陸上競技協会　富士吉田市立病院　ホテル鐘山苑　マウンテンスポーツ同志会　MOUNTAIN MARTIAL ARTS
Mt.Fuji ランニングクラブ　山中湖温泉 紅富士の湯　山中湖交流プラザきらら　山梨赤十字病院　unite　ラモンテ AC　Run boys! Run girls!/RBRGTRC

【共催】

富士市　富士宮市　身延町　鳴沢村　富士河口湖町　富士吉田市　忍野村　山中湖村　御殿場市　裾野市

【後援】

スポーツ庁　観光庁　山梨県　静岡県　道志村　静岡県東部地域スポーツ産業振興協議会　山梨日日新聞社・山梨放送
テレビ山梨　エフエム富士　静岡新聞社・静岡放送　テレビ静岡　静岡朝日テレビ　静岡第一テレビ　K-MIX

【環境パートナー】NPO 法人富士トレイルランナーズ倶楽部

Mt.FUJI 100